



# ☆春日部子育て支援センター☆

暦の上では「春」になる2月ですが、まだまだ寒い日が続きます。寒いとつい体を動かすのが面倒になりがちですね。そんな時は、10時半からの「親子たいそう」に参加して一緒に体を動かしましょう！親子の触れ合い遊びもかねているので、心も身体もあつたまります。簡単で覚えやすいたいそうなので、親子で楽しめますよ。「親子たいそう」は（月）～（金）でおこなっています。

## ＜来館について＞



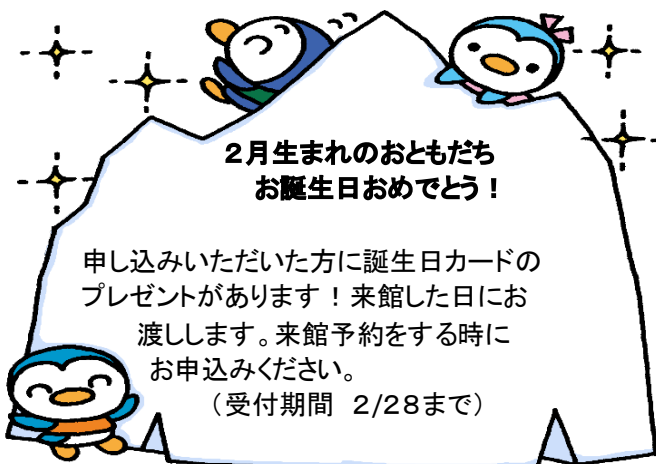
※ご不明な点がありましたらお気軽にお電話ください。

- ・現在は感染予防対策の為、完全予約で開館しています。電話で予約状況をご確認ください。  
 予約方法・・・月曜日9時から翌週分の来館予約の受付を電話にて開始します。  
 利用時間・・・（月）～（金） 10時から12時 13時から15時  
 （土） 10時から12時  
 予約人数・・・午前10組 午後8組（感染状況により変更になる場合があります）
- ・お子さんも含め、ご家族で1週間以内で体調不良の方がいる又はいた場合はご利用できません。
- ・通園通学先などの休校、学級閉鎖または身近な人で感染者がいる場合も来館はできません。
- ・来館前には体調を確認し、検温をしてきてください。大人の方はマスク着用をお願いします。

## ＜2月の予定＞

※感染状況により、中止・変更になる場合があります。

- ★1日(水)10:45～11:15「ラッキーママ」〈1月23日(月)から予約受付〉  
 「整体師 上田幹也先生による体ほぐし体操」をおこないます。6組の募集です。  
 持ち物はフェイスタオル1本、飲み物を用意ください。また動きやすい服装でいらしてください。
- ★13～18日 今月のお楽しみ週は「おひなさま作り」〈6日(月)から予約受付〉  
 綿棒を桃の花に見立ててスタンプ遊びをします。おひなさまは、完成後持ち帰ります。お家で飾ってくださいね。この週に予約し来館した親子が参加できます。
- ★21日(火)10:40～11:00「ワクワクえほん」〈13日(月)から予約受付〉  
 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせやエプロンシアターなどおこないます。
- ★21日(火)13:45～14:10「ひよこデー」〈13日(月)から予約受付〉  
 対象は0歳児親子8組の募集となります。ふれあい遊びをしたり絵本を見たりします。
- ★24日(金)10:45～11:15「ラッキーママ」〈10日(金)から予約受付〉  
 「産後ヨガ」をおこないます。2か月～7か月までの親子6組募集です。  
 講師は宇田川久美子先生(助産師)です。動きやすい服装でいらしてください。
- ★28日(火)「臨床心理士による発達個別相談」〈20日(月)から予約受付〉  
 お子さんの発達や子育ての悩みを相談できます。①10時～②11時～③13時～(各親子1組)の個別相談となります。希望時間は先着順とさせていただきます。



2月生まれのおともだち  
お誕生日おめでとう！

申し込みいただいた方に誕生日カードのプレゼントがあります！来館した日にお渡しします。来館予約をする時に申し込みください。  
(受付期間 2/28まで)

## ☆春日部子育て支援センター☆

(ホームページ)  
<http://kosodate.hiraharahoiku.com>  
(所在地) 春日部市粕壁3-8-1  
(電話) 048-754-2201  
048-754-2202



## 電話受付時間 (月)～(土)9時から17時

来館予約、子育て相談、お問合せなど  
お気軽にお電話ください。

休館日 日曜・祝日